Green Plantation

INGYENESEN LETÖLTHETŐ

Diffúzor receptek

16 illóolaj-keverék a nap minden szakára és minden évszakra

Minden keverék 100 ml-es tartályú diffúzorhoz készült, összesen 5 cseppel. Nagyobb tartálynál a cseppeket arányosan növelje (200 ml = 8 csepp, 300 ml = 10 csepp). A keverékek illatkombinációk a kellemes otthoni hangulatért.

Friss reggelek

Reggeli citrus

- 3 csepp citrom
- 2 csepp borsmenta

Citruskert

- 2 csepp narancs
- 2 csepp grapefruit
- 1 csepp bergamott

Íróasztal

- 2 csepp rozmaring
- 2 csepp citrom
- 1 csepp borsmenta

Tavaszi rét

- 3 csepp grapefruit
- 2 csepp levendula

Esti nyugalom

Levendulás este

- 3 csepp levendula
- 2 csepp narancs

Puha éjszaka

- 2 csepp levendula
- 2 csepp cédrus
- 1 csepp ylang-ylang

Meleg este

- 2 csepp ylang-ylang
- 2 csepp bergamott
- 1 csepp narancs

Teázás

- 2 csepp bergamott
- 2 csepp levendula
- 1 csepp cédrus

Erdő és természet

Fenyőerdő

- 2 csepp jegenyefenyő
- 2 csepp erdeifenyő
- 1 csepp ciprus

Hegyi kunyhó

- 2 csepp ciprus
- 2 csepp boróka
- 1 csepp cédrus

Mediterrán

- 2 csepp mirtusz
- 2 csepp citrom
- 1 csepp rozmaring

Eső után

- 2 csepp eukaliptusz
- 2 csepp levendula
- 1 csepp citrom

Tél és karácsony

Téli este

- 2 csepp narancs
- 1 csepp fahéj
- 1 csepp szegfűszeg
- 1 csepp jegenyefenyő

Mézeskalács

- 2 csepp narancs
- 1 csepp fahéj
- 1 csepp szerecsendió
- 1 csepp gyömbér

Karácsonyfa

- 3 csepp jegenyefenyő
- 2 csepp narancs

Tiszta otthon

- 2 csepp citrom
- 2 csepp levendula
- 1 csepp teafa

Saját keverékek készítése

- Legfeljebb 3–4 olajat kombináljon. Egy legyen a fő olaj (2–3 csepp), a többi kiegészítő.
- Jól működnek együtt az azonos csoportba tartozó olajok: citrusok, fenyőfélék, virágok, fűszerek.
- Az intenzív olajokat (fahéj, szegfűszeg, ylang-ylang, menta) egy-egy cseppel adagolja.
- Az új keveréket előbb próbálja ki egy papírcsíkon, így a diffúzor megtöltése nélkül megismeri az illatot.

Párologtasson 30–60 percig, majd tartson szünetet, és szellőztessen. A macskák, madarak és kisrágcsálók érzékenyek az illóolajokra: az állatnak legyen lehetősége átmenni egy másik helyiségbe. 3 év alatti gyermekek jelenlétében, terhesség alatt és asztma esetén kérje ki orvosa tanácsát.

A keverékek illatkombinációk az otthoni hangulathoz, nem gyógyászati célú használatra valók. Tartsa be a diffúzor használati útmutatóját és az olajok címkéjén szereplő biztonsági utasításokat.
További útmutatók és ingyenes anyagok: www.gpkave.hu